

**EL CIELO HABLA
A LOS QUE
PIENSAN EN EL SUICIDIO**

Dirección para Nuestros Tiempos
Anne, ARK

Revisado y Actualizado

El Cielo habla a los que piensan en el suicidio

Dirección para Nuestros Tiempos

Anne, ARK

ISBN: 978-1-933684-52-9

Número de la Biblioteca del Congreso: solicitado

© 2010-2025 Direction for Our Times

Todos los derechos reservados. Queda prohibido reproducir, guardar en un sistema de recuperación, o transmitir total o parcialmente esta obra por cualquier medio o procedimiento, incluyendo electrónico, mecánico, fotocopiar, grabar sin previa autorización por escrito del Editorial.

Editorial: Direction for Our Times

En Irlanda:

Tearmann Anama
Headquarters of The Apostolate
of the Returning King
Ballyjamesduff
Co. Cavan
A82 Y670
Republic of Ireland
+353-(0)49-437-3040

En los EEUU:

Direction for Our Times
9000 West 81st Street
Justice, IL 60458
USA
+1-708-496-9300

Organización Benéfica registrada bajo el número 20064068

www.directionforourtimes.org

Direction for Our Times es una organización 501(c)(3) sin fines de lucro.

Fabricado en Irlanda

V0825

El 29 de noviembre, 2018, por hecho de un decreto sagrado, ***El Apostolado del Regreso de Jesucristo Rey*** fue reconocido como una Asociación de Fieles con Personalidad Jurídica.



Nihil Obstat: Muy Rev. John Canon Murphy.

Imprimatur: ✠ Reverendísimo Leo O'Reilly,
Obispo de Kilmore, Irlanda.

Este libro cuenta con Nihil Obstat e Imprimatur, que son declaraciones oficiales que una publicación existe sin errores de doctrina o de moral y que se ha concedido permiso eclesial para su publicación.

Indice

29 de Noviembre, 2006

Jesús.....1

30 de Noviembre, 2006

Sta. Margarita María Alacoque5

Sta. Margarita María Alacoque9

1 de Diciembre, 2006

Sta. Margarita María Alacoque 13

Sta. Margarita María Alacoque 15

Santa Madre..... 17

29 de Noviembre, 2006

Jesús

Tengo muchas cosas que decirles a los que están considerando este acto de auto destrucción. Te amo. Veo tu dolor. Comprendo que anhelas descansar de tu angustia. Te pido que Me ofrezcas tu angustia, Yo te puedo ayudar. Eres tan valioso para el Reino y necesito que Me ayudes llevándome a otros. “¿Cómo?” te preguntarás en medio de tu profunda tristeza interior. “¿Cómo sería posible que yo fuera útil para Jesús y para otros?” Te lo diré. El dolor que padeces lo padecen muchos en el mundo actual. Son muchas las almas que sienten la misma tristeza que tu sientes, esa falta de esperanza. Son muchos los que van cargando cruces muy pesadas de enfermedades y adicciones; soledad y desesperanza; rechazo y ansiedad. Muchos de Mis hijos pierden el valor al vislumbrar su futuro, pues lo único que ven es más tristeza y dolor. Querido amigo, no hagas esto, no mires al mañana pensando que la pena que hoy padeces será la misma de mañana. No puedes estar seguro

de ello; y no puedes estar seguro porque Yo, Dios, podría cambiar tu vida durante este día, hoy mismo. Debes permanecer en el hoy, en el presente, porque Yo te envío la gracia necesaria para llevar tu cruz hoy. Sólo cuando miras al futuro pensando que tu Jesús no te enviará alivio, es cuando sientes que la vida se hace insoportable. Entiéndelo, tu vida será insoportable únicamente si Me sacas de ella, pero si Me dejas en tu corazón, en tu vida, Yo no sólo haré que sea soportable, sino hasta alegre. Te muestras escéptico. No puedes creer en un futuro alegre porque el presente es tan doloroso; y lo comprendo, así como comprendo todo acerca de ti. Probablemente no Me conozcas bien, por eso te diré algo acerca de Mí que te ayudará a convencerte de que confiar en Mí es una buena decisión. Nunca se Me ha conocido por haber roto una promesa. Nunca. Hoy tengo una promesa para ti. Si me pides que te ayude, te ayudaré. Pídemelo, amado mío. Eres importante para este Reino y tengo un plan para ti. Te necesito. Necesito que sirvas de una forma que no comprendes, ni podrás comprender ahora por estar inmerso en tu gran desesperanza. Te revelaré el plan, pero

tendrás que tener valor y permitirme que te mueva de este lugar de desesperación a un lugar de esperanza en tu corazón. Lo haré. Te iré moviendo y alejando de tu tristeza. Confía en Mí un poquito y dame sólo un poco de tiempo. Incluso ahora, mientras lees estas palabras, la esperanza comienza a agitarse en tu interior. Esta esperanza viene de Mí y es una muestra mínima de lo que podré hacer por ti. Te estoy dando valor; te estoy infundiendo esperanza. Descansa conmigo. Repite esto, “Descansaré en Jesús y esperaré a que Él me envíe el alivio.” Te enviaré alivio. No temas. Estoy contigo ahora mismo y jamás te dejaré.

30 de Noviembre, 2006

Sta. Margarita María Alacoque

Querida y pequeña alma, estás padeciendo. Tu angustia se siente honda, lo sé. Por lo general, la parte más difícil del sufrimiento y la angustia es percibir que nadie comprende la profundidad de nuestro dolor; uno se llega a sentir muy solo, y cuando buscamos consuelo en los demás, casi siempre nos llevamos terribles decepciones. Por favor escúchame, yo soy tu hermana en Cristo, y yo también tuve experiencias muy fuertes de sufrimiento y angustia cuando estuve en la tierra. Por eso ahora me regocijo de que Dios me haya permitido ayudarte. Si buscas consuelo con alguna persona y por alguna razón te llegas a sentir peor que antes, más incomprendido y solo, entonces acude a mí diciendo, “Margarita, necesito ayuda. Necesito ayuda ahora mismo.” Yo, Margarita, iré directamente al Trono de Dios y me quedaré allí hasta que recibas el consuelo y el valor que necesites. Amigo mío: es importante que sepas que no estás solo en este sufrimiento. Jesús está pendiente de tu sufrimiento, lo padece contigo; Su Sagrado Corazón se conmueve con el más apasionado deseo de ayudarte. Permite que

Jesús te ayude. Cuando me dirijas esa oración urgente a mí, Margarita, en realidad estarás diciendo que estás dispuesto a permitir que el cielo te ayude. ¡Cómo se apresura el cielo a llevar ayuda en estos momentos! Sabrás que te he escuchado porque sentirás un cambio, aunque sea en lo más mínimo, como un susurro, un pequeño movimiento, pero te darás cuenta que es como una sensación de calma en tu espíritu. Cuando sientas esta pequeña sensación de tranquilidad, sabrás que has sido escuchado, que la ayuda está en camino y que no estás solo en tu sufrimiento. Tienes mi promesa de que el cielo te rodeará hasta que los sentimientos de temor hayan pasado. Deseo decir algo más. Para una persona que vive en la tierra, es común que se le presenten pensamientos que no provienen de Dios; y todos, en algún momento dado de su vida terrena, tienen que luchar con esto. De hecho, se podría decir que todos los seres humanos están expuestos a estas luchas cotidianas que se presentan en forma de tentaciones, y que la batalla no llega a su fin sino hasta que el cuerpo deja de existir y el alma llega al Reino de Dios. Por esta constante necesidad de luchar a diario, es preciso que estés consciente de que tus pensamientos de suicidio no son otra cosa que

tentaciones. Sin embargo, no debes alarmarte de tener estos pensamientos, pues el simple hecho de tenerlos no significa que exista una razón para que los llesves a cabo. ¿Me entiendes? No tengas miedo. Nosotros, los santos que estamos en el cielo, todos, tuvimos malos pensamientos y tentaciones durante nuestro tiempo en la tierra; y también todos, en ocasiones, fallamos en nuestra lucha contra esas tentaciones. La tentación de cometer suicidio, sin embargo, es una contra la que tienes que luchar arduamente, con todo lo que tienes a tu alcance, por la misma naturaleza de las consecuencias. Si tú te quitas la vida, ya no podrás regresar y decir, 'Jesús, ahora quiero hacer mejor las cosas y servirte,' pues estarás bloqueando cualquier segunda oportunidad para convertirte a Jesús y volverlo a intentar. Queridos amigos, esto es algo malo para ustedes; no es la respuesta que están buscando. Jesús necesita que se queden en el mundo hasta que llegue el momento indicado para que puedan venir a casa. Este es el plan de Dios y siempre será mejor seguir Su plan. Sólo Dios puede determinar cuándo será el último día de tu vida, por lo tanto, no debes pensar que la respuesta a tu gran dolor es el suicidio. Este acto de auto destrucción siempre será un error; siempre.

Sta. Margarita María Alacoque

Amigo mío, te han herido, lo puedo ver. Comprendo que llevas heridas que te causan dolor, y es probable que ni siquiera sepas cuál es la fuente de tus heridas y tu dolor. Sabes que no eres perfecto y que cometes errores, pero Jesús te acepta y te ama con toda ternura a pesar de tus errores. Quiero que pienses que los demás también cometen errores, que pueden fallar en el amor y la bondad; que otros son imperfectos como lo fuimos todos nosotros en la tierra. Los errores de los demás pueden causarnos dolores muy grandes y provocar heridas que en ocasiones ni siquiera estamos conscientes de que las llevamos. Luego estas heridas van contagiando otros lugares del corazón para terminar en un estado general de dolor del que es difícil salir. El sufrimiento de Jesús en la tierra fue terrible, pues también llevaba heridas muy profundas. Su Sacratísimo Corazón comprende con toda exactitud la razón por la que estás padeciendo, y Él sabe más la causa de tu dolor y desesperanza que tú mismo. Querido amigo mío, ahora te suplico que recurras a Jesús. Te sanará de aquellas heridas que tú mismo ignoras; de esa pérdida y vacío que sientes en tu vida para lle-

narla y restaurarla a un estado de esperanza y alegría que después brotará de ti hacia los demás. Te estoy diciendo que tu gran dolor desaparecerá, y cuando esto suceda y la alegría llene tu ser, tu actitud para con los demás se tornará sumamente amable porque habrás comprendido que todos llevan heridas profundas. Cuando te encuentres con alguna persona angustiada, tu corazón se llenará de compasión pensando, “recuerdo haberme sentido así de mal.” Sólo una persona que ha experimentado una angustia profunda puede comprender realmente a otra. ¿Estás de acuerdo? ¿No recuerdas si alguna vez hablando con alguna persona de algo te sentiste sumamente comprendido porque esa persona ya había pasado por lo mismo? Así sucederá con tu dolor, aquél que se sienta sin esperanza, la obtendrá de tu propia experiencia. Si te quitas la vida, ya no podrás estar allí para ayudar a esa persona en el futuro. Quiero que sepas que Jesús, en lo más hondo de Su Sacratísimo Corazón, también está padeciendo tu dolor. Jesús sufrió para que pudiéramos ser perdonados, y el hecho de que Su sufrimiento haya sido voluntario, no le quita en nada a que éste haya sido terrible. Quizás, amigo mío, puedas alzar la mirada para ver a Jesús y decirle que con tu

sufrimiento puedes comprender algo de lo que Él mismo padeció. Con este acto harás que todo el cielo se regocije, porque estarás en camino de hacerte santo. Créelo, amigo mío, porque es la verdad. Quizás sean muchos los que quieran estar compartiendo la alegría de Jesús; muchos, incluso, podrán hasta respetar Su cruz, pero son muy pocos los que están dispuestos a cargar con la cruz y fijar amorosamente la mirada en el Señor mientras están sufriendo, que es lo mismo que hizo Jesús. Haz la prueba, amado hermano, y el cielo aligerará tu carga removiendo ese dolor más rápido de lo que esperas.

1 de Diciembre, 2006

Sta. Margarita María Alacoque

Siento tal compasión por ti, amigo mío. Cuando uno lleva una cruz pesada, es difícil ver que eventualmente tendrá un fin, y a veces hasta pensamos que no terminará nunca. En términos del poder humano, incluso podría ser imposible que tu cruz tuviera fin, pero nada es imposible para el cielo. Mira, en el cielo vivimos rodeados de milagros que suceden a cada momento, y cuando estés aquí comprenderás a lo que me refiero. Si tu situación requiere que el cielo haga un milagro, entonces debes pedirlo. Los milagros no son imposibles si te rodeas de la compañía de los santos, pues en realidad esa es nuestra función, obtener milagros de Dios, y los obtenemos porque cuando estuvimos en la tierra sufrimos con Él. Serás santo si sufres con Jesús, y también tú podrás obtener poderosas gracias diciendo, "Dios, por favor ayuda a esta persona." Y Dios, viendo que estás haciendo el más mínimo esfuerzo por aceptar tu sufrimiento con Jesús, hará lo que le pides. En otras palabras, tu sufrimiento tiene influencias, tiene el poder de intercesión, y esto significa que si pides

gracias para otra persona, Dios las concederá. Quizás te resulte difícil aceptar esto porque te sientes muy mal o enojado, pero yo utilizaré mi influencia para obtener gracias que te ayuden a comprender, y entonces verás claramente que el cielo está usando tu sufrimiento y dolor para ayudar a otros. Pasará, amigo mío, y te sentirás mejor. Te hago esta promesa en la presencia de Jesucristo. Él mantendrá esta promesa para nosotros.

Sta. Margarita María Alacoque

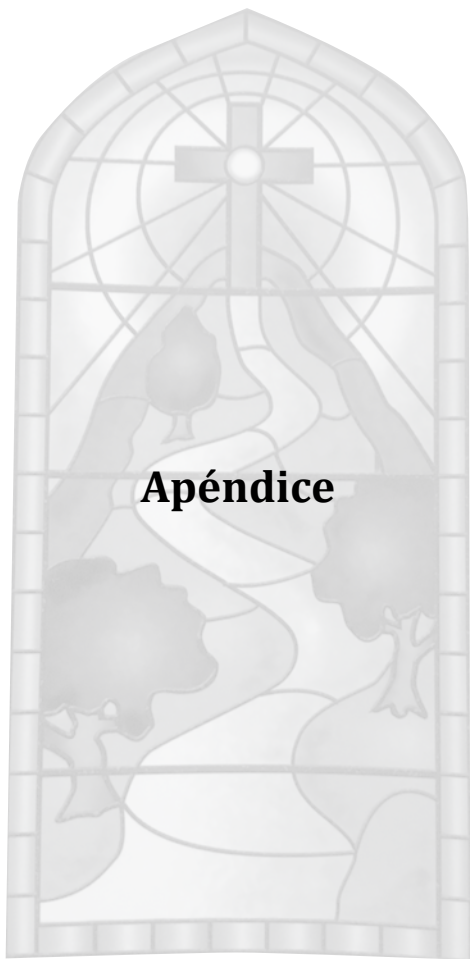
Te voy a dar un consejo. Como ya te dije antes, yo soy una persona que en la tierra sufrió grandes angustias, y por esa razón te puedo ayudar. Durante este tiempo de tristeza, debes conservarte en total calma y tranquilidad; que no te inunde el pánico; no actúes precipitadamente. Permítenos, a tus amigos celestiales, calmar tu espíritu. Si confrontas tu dolor tranquilamente, con una actitud de calma, estarás menos propenso a tomar decisiones que puedan provocar más dolor aún. Sería mucho mejor que pospusieras las decisiones importantes hasta que te sientas mejor. Actúa de manera inteligente con este sufrimiento y permítete estar en silencio, eso no es malo; pasar tiempo en silencio y reflexionando no te hará ningún daño. Mientras estés en silencio pide constantemente la ayuda de Jesús. Pídele que te quite el dolor lo más pronto posible, y pídele que ayude a otros que estén padeciendo ese mismo sufrimiento. Recuerda que estás unido al cielo, y muchos de los que estamos aquí comprendemos que estás sufriendo y queremos ayudarte; no estás solo y jamás te abandonaremos en tu angustia. Pídele al cielo que te envíe gracias

para estar en calma, y el cielo lo hará. Recuerda que eres importante y que te amamos mucho. Tus errores no afectan el amor que te tenemos porque nosotros también cometimos errores. El cielo está lleno de santos que fueron grandes pecadores en la tierra, pero nos arrepentimos y Dios nos perdonó. No te preocupes de tus errores, ya que la experiencia que con ellos ganas te habrá de ayudar después. ¿Comprendes? Dios tiene un plan para ti, y quitarte la vida no es parte de ese plan. Estás rodeado de santos y estás rodeado de ángeles. Perteneces a nuestra familia y tendrás todo lo que necesites.

Santa Madre

Mi querido y pequeño hijo, qué apesadumbrado está tu corazón. Veo que estás sufriendo y sintiéndote solo. Amado mío, no estás solo ahora y jamás estarás solo. Incluso mientras lees estas palabras, el cielo te rodea. Los ángeles oran constantemente por tu recuperación para que regrese a ti la alegría. Debes creer en lo que te digo hoy, pues es la verdad. Yo soy María, tu Madre, y sólo puedo buscar lo que es bueno para ti. Buscaré lo que es bueno para ti en este momento ante el Trono de Dios, y le pediré al Padre que te envíe valor y calma, que son dones celestiales. Caminarás por este día que ya está pasando y será parte del pasado; mañana será mejor. Cada día te acercarás un poco más a la recuperación. No pienses ni por un momento que Dios te dejará con un dolor insoportable, pues Dios no haría tal cosa. Pide ayuda y la recibirás. Estoy aquí contigo ahora, y me aseguraré de que recibas todo lo que necesitas para pasar este tiempo de angustia, que no es la voluntad del cielo para ti. Lo que desea el cielo para ti es esperanza, y ahora mismo estas gracias celestiales colmadas de esperanza están fluyendo a tu alma. Descansa en la gracia de Dios y yo me encargaré de

todo lo que necesitas. Yo soy tu Madre, te amo plenamente y te ayudaré. ¿Te puedo pedir que me ayudes con algo? Te pido que te apartes de cualquier cosa que te esté causando este dolor; aléjate de hábitos que proporcionan oscuridad a tu pequeña alma. Te daré la luz necesaria para que comprendas lo que está causando ese dolor tan grande; no quedarás confundido y tu cruz será aligerada; yo te lo aseguro. Quédate en paz hoy porque en verdad, el cielo escucha tu oración y se mueve para responderla. Verás al cielo ayudándote de muchas formas, amado hijo mío. No estás solo.



Apéndice

Las Cinco Prácticas Espirituales

Como Apóstoles Laicos del Regreso de Jesucristo Rey, empezamos las prácticas espirituales de cualquier manera posible. Para algunos, un buen primer paso sería rezar simplemente la Oración de Lealtad cada día. Para otros, asumir las cinco prácticas se sentiría muy natural.

1. Rezar diario la **Oración de Lealtad** y la **Oración de Vocación**, y una breve oración por el Santo Padre.
2. Una hora de **Adoración Eucarística** semanal.
3. **Participar mensualmente en un Grupo Laico de Oración** para rezar los Misterios Luminosos del Santo Rosario y dar lectura a los Mensajes Mensuales.
4. **Confesión mensual.**
5. **Seguir el ejemplo que nos dejó Jesucristo** en las Sagradas Escrituras, tratando a los demás con su paciencia y bondad.

Tres Carismas del Apostolado del Regreso de Jesucristo Rey

- ✘ Escuchar con compasión
- ✘ Aprender y Enseñar el Catecismo
- ✘ Promover Unidad en la Iglesia

Oración de Lealtad

Querido Dios del Cielo, te doy mi palabra que seré fiel. Te entrego mi vida, mi trabajo y mi corazón. A cambio, dame la gracia de obedecer, lo más plenamente posible, todos tus designios. Amén.

Oración de Vocación

O María, madre de Jesús y Reina de la Iglesia, te pido que me bendigas con lealtad a mi vocación. Ayúdeme a ver que mi servicio, aún si es modesto e invisible, es importante para la Iglesia universal. Fortaléceme en momentos de prueba y cuida a mi familia y a mis seres queridos. Ayúdame, querida madre, siempre a ser fiel a Jesucristo, tu hijo, el Rey del Regreso. Amén.

Promesa de Jesús a sus Apóstoles Laicos

12 de mayo de 2005

Jesús

El mensaje que les di para las almas es permanente. Acojan a todas las almas a la misión de rescate. Asegúrenle a cada apóstol laico que, así como ellos velan por mis intereses, yo me ocuparé de los suyos. Los pondré en mi Sagrado Corazón para defenderlos y protegerlos. Asimismo, veré que cada uno de sus seres queridos llegue a la plena conversión. Las almas que sirvan en esta misión de rescate como mis queridos apóstoles laicos, les concederé la paz. El mundo no puede hacer esta promesa porque sólo el Cielo puede otorgar paz a un alma. En verdad esta es la misión Celestial y estoy convocando a todos los hijos del Cielo para que me ayuden. Su recompensa será grande, queridos míos.

Los Volúmenes

Anne, ARK

- Volumen Uno:** *Pensamientos sobre Espiritualidad*
Volumen Dos: *Conversaciones con el Corazón
Eucarístico de Jesús*
Volumen Tres: *Dios Padre se dirige a sus Hijos
La Santísima Madre se dirige a sus
Obispos y Sacerdotes*
Volumen Cuatro: *Jesús el Rey
El Cielo se dirige a los Sacerdotes
Jesús se dirige a los Pecadores*
Volumen Cinco: *Jesús, el Redentor*
Volumen Seis: *El Cielo se dirige a las Familias*
Volumen Siete: *Saludos Celestiales*
Volumen Ocho: *Descanso en el Corazón del Salvador*
Volumen Nueve: *Ángeles*
Volumen Diez: *Jesús se dirige a sus Apóstoles*

Extractos de los Volúmenes

Jesús se dirige a Ti

Folleto conteniendo mensajes de *Volumen Cuatro, Tercera Parte: Jesús se dirige a los Pecadores.*

Jesús se dirige a los Niños

y

Nuestra Santísima Madre María se dirige a los Niños

Estos dos libros ilustrados para niños contienen mensajes de *Volumen Seis.*

Los Folletos del “Cielo habla”

Anne, ARK

El Cielo habla sobre el Aborto

El Cielo habla sobre las Adicciones

El Cielo habla a las Víctimas de Abuso

El Cielo habla a las Almas Consagradas

El Cielo habla sobre la Depresión

El Cielo habla sobre el Matrimonio y el Divorcio

El Cielo habla a los Presos

El Cielo habla a los Soldados

El Cielo habla sobre la Ansiedad

El Cielo habla a los Jóvenes

El Cielo habla a los que no conocen a Jesús

El Cielo habla a los que piensan en el Suicidio

El Cielo habla a los que se han Alejado de la Iglesia

El Cielo habla a los que Temen la Muerte

El Cielo habla a los que Experimentan Tragedia

El Cielo habla a los que Temen el Purgatorio

El Cielo habla a los Padres Preocupados por la

Salvación de sus Hijos

El Cielo habla a los que han Rechazado a Dios

El Cielo habla a los que Luchan por Perdonar

El Cielo habla a los que Padecen Necesidades

Económicas

Colección del “Cielo Habla”

Contiene los 20 folletos del “Cielo Habla” más el folleto

Jesús se dirige a Ti.

Los Libros Grandes

Otras Obras Escritas por Anne, ARK

Por el momento estos libros están disponibles sólo en inglés

Escalando la Montaña

Descubriendo Tu Camino hacia la Santidad

Experiencias de Anne del Cielo

La Niebla de Misericordia

Guerra Espiritual y Purgatorio

Experiencias de Anne del Purgatorio

Sirviendo en la Claridad

Una Guía para Apóstoles del Rey del Regreso

Lecciones en Amor

En Camino Hacia Intimidad Divina

Susurros desde la Cruz

Reclamando la Iglesia por la Santidad Personal

Transformando la Gracia

Convertirse en Atentos Hombres y Mujeres de Dios

Quedarse en su Lugar

La Recuperación en la Iglesia

Suspendido en Misterio

La Eucaristía, la Virgen María, y Madres de la Iglesia

En Defensa de la Obediencia

& Reflexiones sobre el Sacerdocio

Pasajes de Los Libros Grandes

Purgatorio, Oración, y Perdón

Pasajes de *La Niebla de Misericordia*

El Cielo

Pasajes de *Escalando la Montaña*

Atentos Hombres y Mujeres de Dios

Una Guía para la Oración Contemplativa

Extraído y abreviado de *Transformando la Gracia*

Oficina Central en Irlanda:

Tearmann Anama
Headquarters of The Apostolate of the Returning King
Ballyjamesduff, Co. Cavan, A82 Y670
Republic of Ireland
+353-(0)49-437-3040
Organización Benéfica registrada bajo el número
20064068

En los Estados Unidos:

Direction for Our Times
9000 West 81st Street
Justice, Illinois 60458
USA
+1-708-496-9300
contactus@directionforourtimes.org
Una Organización 501(c)(3)

¿Ha sido bendecido por leer este libro?

Por favor ayude a que otros reciban estas palabras. Puede donar a Dirección para Nuestros Tiempos. Estamos registrados como una organización 501(c)3 sin fines de lucro en los Estados Unidos y todas donaciones son deducibles de impuestos. En Irlanda, estamos registrados como organización benéfica bajo el número 20064068.

Somos una organización pequeña con una misión enorme. Su donación tiene gran impacto. Con gratitud aceptamos donaciones mensuales o de un solo donativo.

Para comprar estos escritos o de copia impresa o electrónicamente, favor de visitar nuestro sitio web:

www.directionforourtimes.org